COMUNE DI PISA
SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE MENU' INVERNALE - VEGETARIANO

	SETTIMANA n°1	SETTIMANA n°2	SETTIMANA n°3	SETTIMANA n°4	SETTIMANA n°5
A	PASTA ALLE VERDURE DI STAGIONE (No Pomodoro) STRACCHINO VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Carote)	FUSILLI ALL'OLIO E PARMIGIANO FRITTATA AL PARMIGIANO INSALATA	SEDANINI AL POMODORO LENTICCHIE ALL'OLIO VERDURE MISTE (Carote e Finocchi)	PASTA ALLA CARRETTIERA CECI ALL'OLIO INSALATA	•**CHICCHE** AL POMODORO CACIOTTA BIETOLA SALTATA
B	PASTA AL PESTO SFOGLIATINA ALLE VERDURE E FONTINA INSALATA	FUSILLI AL RAGU' DI VERDURE (Si Pomodoro) LENTICCHIE ALL'OLIO SPINACI SALTATI	RISO ALL'OLIO MOZZARELLA CAROTE STUFATE	POLENTA AL POMODORO STRACCHINO TRIS DI VERDURE (Insalata, finocchi, carote)	MINESTRONE CONTADINO CON FARRO SFORMATO DI RICOTTA PATATE LESSE
C	RISO IN BIANCO FAGIOLI AL POMODORO BIETOLA ALL'AGRO	CREMA DI VERDURE CON RISO SFORMATO DI LEGUMI (ceci) VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Carote)	CREMA DI VERDURE CON FARRO PIZZA MARGHERITA CAVOLFIORE AL VAPORE	PASSATO DI VERDURE CON RISO LENTICCHIE ALL'OLIO PATATE LESSE	RISO ALL'OLIO FAGIOLI AL POMODORO VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Carote)
D	PASTA ALL'UOVO IN BRODO VEGETALE LENTICCHIE ALL'OLIO PATATE LESSE	PASTA AL POMODORO CACIOTTA FINOCCHI GRATINATI LEGGERI	PENNINE ALLA CARRETTIERA FRITTATA AL PARMIGIANO INSALATA	FARRO AL PESTO FRITTATA AL PARMIGIANO BIETOLA ALL'AGRO	PENNINE CON SUGO DI VERDURE (Si Pomodoro) LENTICCHIE ALL'OLIO FINOCCHI FILANGE' OPPURE LESSI
E	PASTA AL POMODORO FRITTATA AL PARMIGIANO FINOCCHI LESSI	VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCA GIALLA CON PASTA FRITTATA AL PARMIGIANO PATATE LESSE	SEDANINI ALL'OLIO E PARMIGIANO FAGIOLI ALL'UCCELLETTA VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Finocchi)	RISO AL POMODORO FRITTATA ALLE VERDURE VERDURE DI STAGIONE STUFATE (Cavolo verza)	PASTA AL POMODORO FRITTATA DI VERDURE VERDURE DI STAGIONE STUFATE (della famiglia dei cavoli)

N.B.: 1) Ogni giorno è presente il pane 2) Frutta è fresca e di stagione 3) È garantita l'esecuzione di menù speciali su prescrizione medica e del pasto senza glutine.
Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011, come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. Il registro degli allergeni è presente su ogni refettorio scolastico. Inoltre l'utente può prendere visione delle schede tecniche dei prodotti al sito www.refezionepisa.it

• Indica le derrate a filiera corta

Dott.ssa Nadia Loconte